

## Le CHRTR, un centre d'envergure

Le Centre hospitalier régional de Trois-Rivières (CHRTR) est l'un des dix plus importants centres hospitaliers au Québec. Il compte sur plus de 300 médecins, pharmaciens et dentistes et près de 2 700 employés pour offrir à la population de la Mauricie et du Centre-du-Québec des soins généraux et spécialisés de courte durée. L'établissement rassemble 33 spécialités et dispose de 473 lits. Depuis le 1<sup>er</sup> avril 2011, le CHRTR est regroupé avec le Centre de santé et de services sociaux (CSSS) de Trois-Rivières.

Grâce à un partenariat novateur avec la Faculté de médecine de l'Université de Montréal, Trois-Rivières est le premier milieu au Québec à offrir la formation complète de doctorat en médecine en région. L'établissement accueille également une unité de médecine familiale (UMF) vouée à la formation de futurs omnipraticiens, ce qui porte à plus de 200 le nombre d'étudiants et résidents qui gravitent au CHRTR.

Le CHRTR offre des services psychiatriques spécialisés, incluant la pédopsychiatrie, à la population des territoires de Trois-Rivières, Maskinongé, Bécancour-Nicolet-Yamaska et Vallée-de-la-Batiscan, soit environ 220 000 habitants. Des partenariats étroits et efficaces sont maintenus entre les équipes de santé mentale du CHRTR et les partenaires régionaux de la première ligne, notamment par le biais de guichets d'accès.

## Les opportunités

### PSYCHIATRES ( 4 )

Le Programme santé mentale adulte du CHRTR comprend une **unité d'hospitalisation de soins actifs de 35 lits** (DMS ≈ 20 jours), de même qu'une **unité d'hospitalisation brève de 6 lits** où la clientèle traversant une crise aiguë, mais présentant un potentiel de stabilisation rapide, s'investit dans un plan de traitement intensif (DMS ≈ 7 jours). De plus, une équipe composée d'une infirmière et d'une intervenante psychosociale est **dédiée à la santé mentale à l'urgence**.

Outre une clinique externe psychiatrique dédiée aux troubles complexes en santé mentale, le programme dispose de **trois cliniques spécialisées**. L'une se consacre aux personnes atteintes d'un trouble de la personnalité limite (Clinique du Centre), la seconde soutient les jeunes adultes psychotiques (Clinique du Vaisseau d'or) et la troisième est vouée au traitement des troubles métaboliques.

L'équipe médicale actuelle en santé mentale adulte compte cinq psychiatres, un omnipraticien spécialisé en psychiatrie et deux omnipraticiens en santé physique pour le volet hospitalisation. Les services d'évaluation et de traitement de deuxième ligne sont offerts dans le cadre d'une **approche interdisciplinaire**. Infirmiers, psychologues, intervenants sociaux, nutritionnistes, psychoéducateurs, éducateurs spécialisés, ergothérapeutes, tous travaillent de concert pour mieux répondre aux besoins des clientèles.

En matière d'enseignement et de recherche, l'équipe de psychiatrie accueille des stagiaires de différentes disciplines dans le cadre de son affiliation à l'Université de Montréal. Elle collabore également avec différents chercheurs de l'Université du Québec à Trois-Rivières.

## PÉDOPSYCHIATRE ( 1 )

Le Programme Parents-enfant du CHRTR comprend une **clinique externe de pédopsychiatrie**, offrant, sur référence, des services spécialisés d'évaluation diagnostique et de traitement en deuxième ligne, et ce, pour la clientèle enfant et adolescent (0-18 ans) vivant un trouble complexe en santé mentale.

Outre l'**expertise d'une pédopsychiatre** soutenue par la **présence régulière de spécialistes du CHU Ste-Justine**, l'équipe traitante est constituée d'un médecin, de psychologues, de neuropsychologues, d'orthophonistes, de psychoéducateurs, d'intervenants sociaux et d'infirmières qui travaillent en interdisciplinarité. L'équipe œuvre également auprès des partenaires en participant aux différents plans d'intervention ou tables de services intégrées et en agissant à titre d'expert-conseil pour la formation et l'intervention en santé mentale jeunesse.

L'équipe de pédopsychiatrie **collabore étroitement avec les intervenants de la première ligne** du CSSS de Trois-Rivières, présents dans le même édifice, permettant une complémentarité accrue des soins et services. Des corridors de services sont également établis avec le CHU Ste-Justine pour améliorer l'accessibilité aux services spécialisés et pour accueillir les références de troisième ligne.

### CONTACTS

**Docteure Anne Couëtoux Du Tertre**  
Chef du département de psychiatrie  
Centre hospitalier régional de Trois-Rivières  
1991, boulevard du Carmel  
Trois-Rivières (Québec) G8Z 3R9  
Téléphone : **819 697-3333 poste 59849**  
Télécopieur : 819 378-9715

**Docteur Yves Lamirande**  
Directeur des affaires médicales et des services professionnels  
Centre hospitalier régional de Trois-Rivières  
1991, boulevard du Carmel  
Trois-Rivières (Québec) G8Z 3R9  
Téléphone : **819 697-3333 poste 69829**  
Télécopieur : 819 372-3535

[www.allerplusloin.ca](http://www.allerplusloin.ca)

06/06/2011